

Avaliação Neuropsicológica para TDAH: Do Diagnóstico ao Acompanhamento

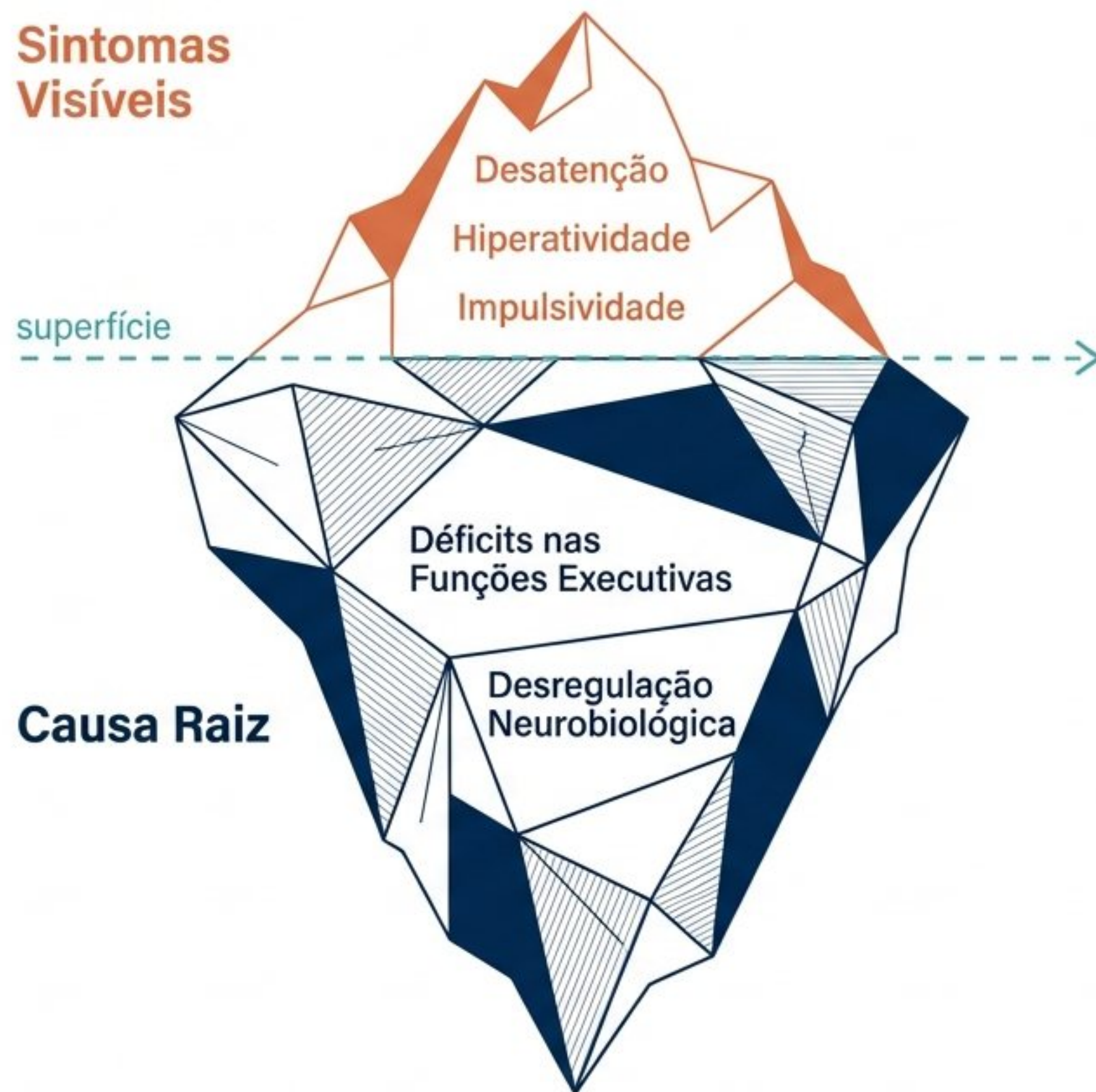
Um guia completo para compreender o funcionamento cerebral, confirmar diagnósticos e transformar desafios em estratégias de vida.

Clínica Médica & Terapias Integradas Copacabana

O TDAH vai muito além da agitação visível

O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade é uma condição complexa do neurodesenvolvimento. Para um diagnóstico preciso, é preciso olhar abaixo da superfície dos sintomas comportamentais.

Não basta a observação superficial. É crucial investigar como o transtorno afeta a atenção, a memória, a organização e o lado emocional no dia a dia.



Por que a Avaliação Neuropsicológica é o padrão ouro?



Avaliação Tradicional

Foca em traços gerais de personalidade e inteligência global. Muitas vezes subjetiva, baseada apenas em relatos.



Avaliação Neuropsicológica

Mergulha fundo no funcionamento cerebral. Utiliza instrumentos específicos e padronizados para analisar habilidades.

Benefício Central: Ela não se limita a dizer "sim" ou "não". Ela mapeia detalhadamente as potencialidades e as áreas que demandam apoio, diferenciando o TDAH de ansiedade ou dificuldades emocionais.

A “tríade” sob a lente da neuropsicologia

A avaliação quantifica o impacto dos sintomas nas Funções Executivas — as engrenagens invisíveis do comportamento.



Somente uma avaliação robusta diferencia um padrão de distração normal de um déficit clínico real.

O caminho da clareza: Etapas da avaliação



As ferramentas de precisão (Instrumentos e Testes)

Teste de Atenção Sustentada (CPT)



Identifica lapsos de foco típicos do TDAH.

Escalas Comportamentais (CBCL, SNAP-IV)



Mapeiam sintomas em diferentes contextos (casa/escola).

Inteligência e Memória (WISC/WAIS)



Investigam a memória de trabalho e capacidade de resolver problemas.

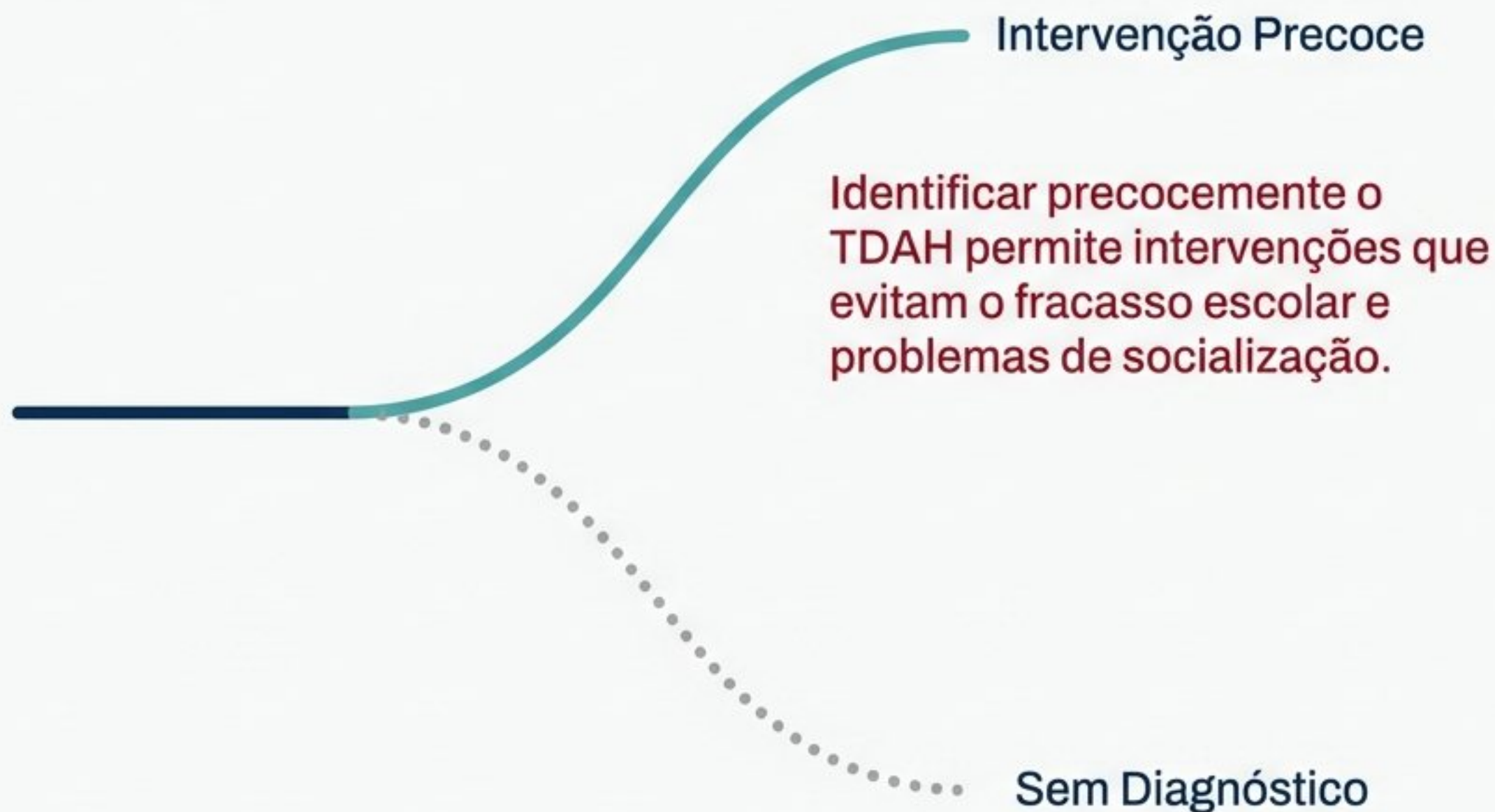
Funções Executivas (Stroop, Torre de Londres)



Medem a flexibilidade mental e o controle de impulsos.

Contexto: Os testes são adaptados para garantir resultados alinhados ao estilo e ritmo do paciente.

A avaliação na infância muda a trajetória escolar e social



- ✓ - Monitoramento do desenvolvimento das Funções Executivas.
- ✓ - Identificação de comorbidades comuns como dificuldades de aprendizagem.
- ✓ - Necessidade de uma visão multidisciplinar (Pediatra + Psicólogo + Neuropsicólogo).

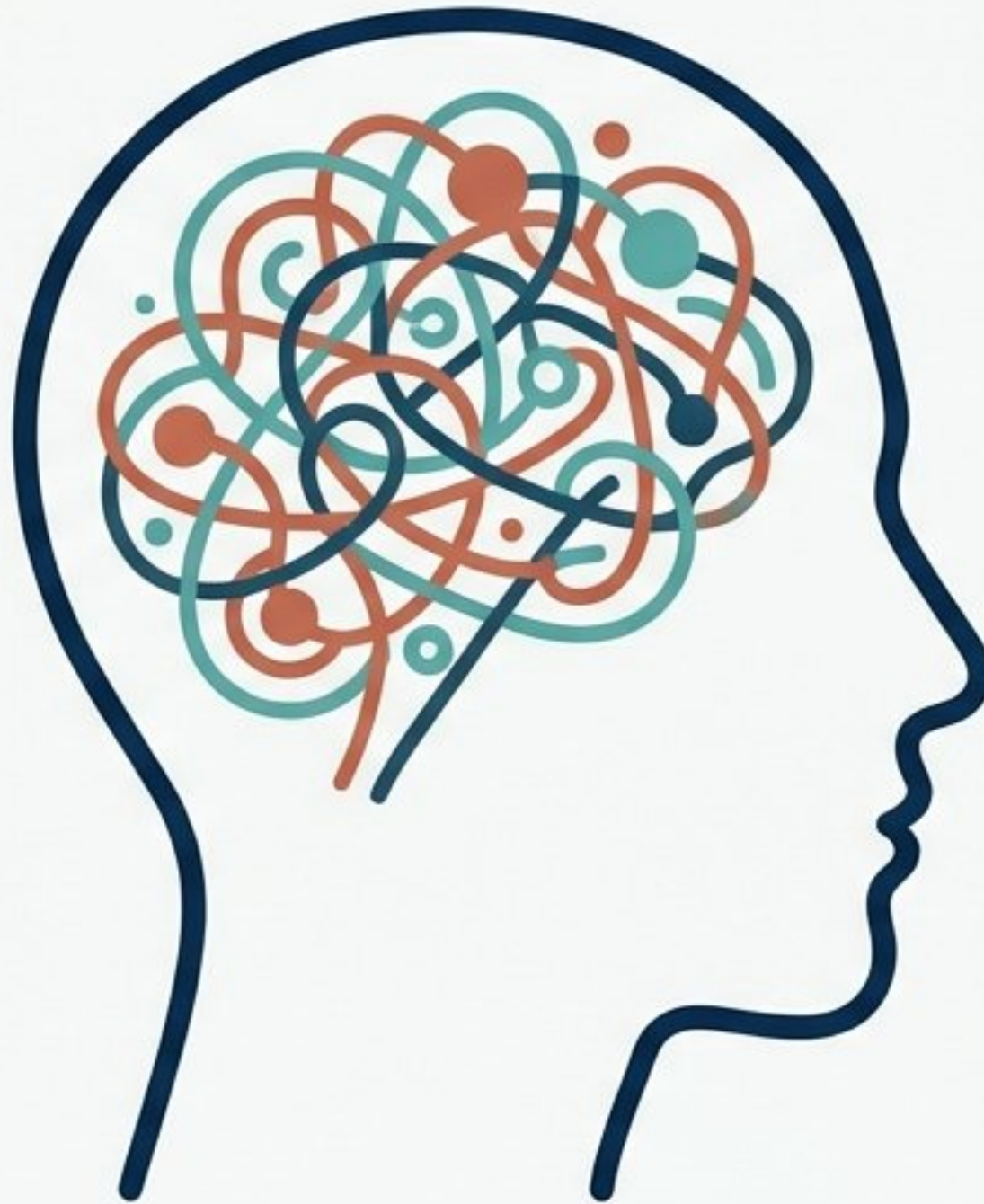
O TDAH invisível: Mulheres e diagnóstico tardio

O “Gender Gap”

Em meninas e mulheres, os sintomas são internalizados (sonhar acordado, esquecimento) e menos hiperativos, levando a subdiagnósticos.

A Consequência

O atraso gera ansiedade e baixa autoestima. A avaliação revela o que estava ‘fora do radar’.



O Desafio Adulto: Masking

Anos de adaptações inconscientes escondem o transtorno. O diagnóstico geralmente ocorre após esgotamento profissional ou maternidade.

O trabalho de detetive: Diagnóstico Diferencial

TDAH vs. Neurodegenerativo (Idosos)	TDAH vs. Lesão Adquirida
O TDAH é do neurodesenvolvimento (presente desde a infância). Alzheimer e Demência envolvem perda progressiva de habilidades adquiridas.	Diferenciação entre déficits constitucionais (de nascença) e sequelas de AVC ou traumas recentes.

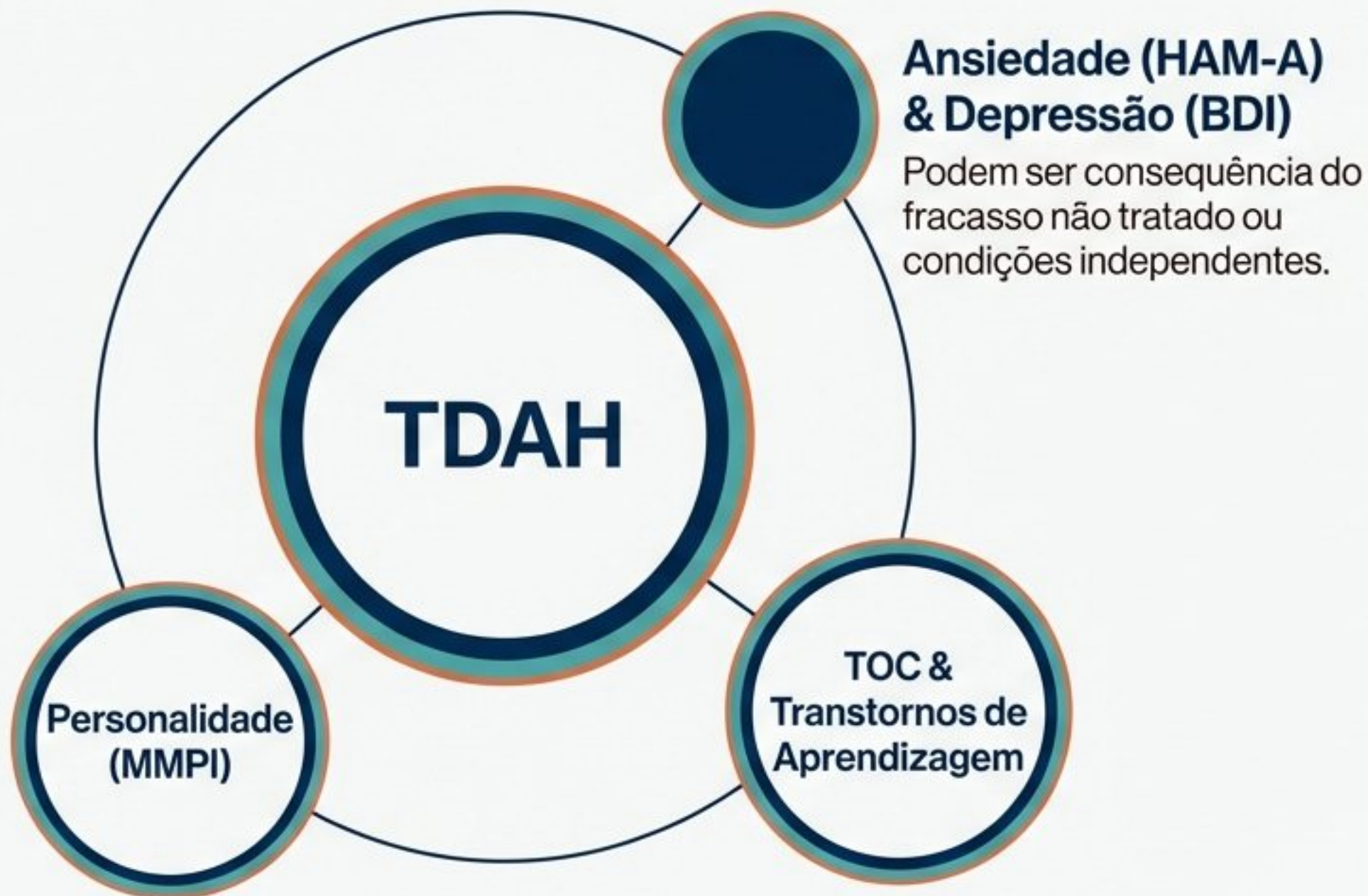
Insight: Queixas de “falha de memória” em adultos podem ser problemas de **atenção*, não de memória. A avaliação distingue a origem do déficit.

Distinguindo TDAH e Transtorno do Espectro Autista (TEA)



Por que importa: O plano de reabilitação varia drasticamente entre os dois transtornos.

Quando não é apenas **TDAH** (Comorbidades)



Fato: O **TDAH** frequentemente coexiste com outras condições que podem **mascarar ou acentuar** os sintomas.

Valor Estratégico: Identificar **comorbidades** é vital para não tratar apenas uma parte do problema.

O Laudo Neuropsicológico: Seu mapa para o futuro



Direitos e Adaptações

Documento base para solicitação de acomodações escolares e profissionais.



Tratamento Médico





Fundamenta o uso (ou não) de medicação e valida o diagnóstico (CID 10 F90).



Linha de Base

Perfil detalhado das forças e fraquezas cognitivas para medir o progresso futuro.

Do papel para a prática: Planejamento do tratamento

Treatment Ecosystem	
 <p>Reabilitação Cognitiva Treino das funções executivas (memória, planejamento).</p>	 <p>Apoio Escolar/Profissional Adaptação de provas, prazos e ambiente.</p>
 <p>Estilo de Vida Rotinas estruturadas, uso de tecnologias de apoio (alarmes) e higiene do sono.</p>	 <p>Suporte Emocional Terapia para lidar com os impactos na autoestima.</p>

Mantra: O tratamento é personalizado com base no perfil traçado na avaliação.

Como escolher o especialista certo



Registro Ativo: CRP e especialização em Neuropsicologia/Neurodesenvolvimento.



Protocolos Atualizados: Uso de versões recentes dos testes (WISC-V, WAIS-IV) conforme Resolução do CFP.



Experiência: Capacidade de distinguir TDAH de comorbidades complexas.

Atenção:

Diagnósticos superficiais levam a tratamentos ineficazes. A precisão técnica é uma exigência **ética.**

Transforme dúvidas em estratégia

A Avaliação Neuropsicológica é a ponte entre a dificuldade inexplicada e a qualidade de vida.

**Agende sua avaliação com
especialistas em
neurodesenvolvimento de
crianças, adultos e idosos.**

Clínica Médica & Terapias Integradas Copacabana

📍 **Endereço:** Rua Hilário de Gouveia, 66, Salas 207 e 209 - Copacabana, RJ

📞 **Telefones:** +55 (21) 2146-6157 | +55 (21) 99567-3175

🕒 **Horário:** Seg-Sex: 8:00h às 18:00h