

Terapia Ocupacional e Psicomotricidade

Compreenda as Diferenças

Um guia para pais sobre como cada abordagem impulsiona o desenvolvimento e a autonomia da criança autista.

Clínica Médica & Terapias
Integradas Copacabana



Duas peças fundamentais, propósitos distintos



Para quem observa de fora, as sessões podem parecer apenas “brincar”. No entanto, Terapia Ocupacional e Psicomotricidade são ciências distintas que, embora compartilhem o lúdico como ferramenta, possuem focos terapêuticos diferentes.

Entender essa distinção é o primeiro passo para oferecer o suporte correto que seu filho precisa para navegar o mundo com confiança.

Terapia Ocupacional: A Arquiteta da Autonomia

Uma área da saúde focada na independência e qualidade de vida. Para a criança autista, o objetivo central é desenvolver as habilidades necessárias para "se virar" no dia a dia.



Vida Diária

Vestir-se, comer e higiene pessoal.



Escola

Adaptação e participação.



Brincar

Interação funcional com brinquedos.

O terapeuta avalia o que a criança precisa para realizar tarefas em casa e na escola com a máxima independência possível, utilizando adaptações ambientais e treinos de habilidades sociais.

Psicomotricidade: Conectando Corpo, Mente e Emoção

Uma abordagem que trabalha o desenvolvimento global através da interação entre movimento, intelecto e afeto. O corpo é visto como o principal instrumento de aprendizagem e relação com o mundo.



Consciência Corporal
Consciência Corporal

Perceber e sentir o próprio corpo.



Espaço e Tempo
Espaço e Tempo

Noção de ritmo e localização.



Controle Emocional
Controle Emocional

Expressão de sentimentos através do movimento.

O psicomotricista foca em como a criança percebe e age, estimulando o equilíbrio, o tônus muscular e a segurança emocional durante a interação física.

Onde os Caminhos se Separam: A Grande Diferença

Terapia Ocupacional

- **Foco:** Autonomia e Funcionalidade
- **O Objetivo:** O fim (conseguir realizar a tarefa).
- **A Técnica:** Adaptações do dia a dia, recursos sensoriais, treino de AVDs.
- **O Profissional:** Focado em questões funcionais da vida diária.



Psicomotricidade

- **Foco:** Movimento e Afetividade
- **O Objetivo:** O meio (como o corpo se comporta, sente e se relaciona).
- **A Técnica:** Jogos, circuitos motores, exercícios de equilíbrio e ritmo.
- **O Profissional:** Especialista no estudo do movimento humano e seu impacto no desenvolvimento.



Impacto Real no Desenvolvimento do Autista

Como cada terapia se traduz em conquistas.

Ganhos com Terapia Ocupacional	Ganhos com Psicomotricidade
Incentivo à Autonomia: Realizar tarefas como vestir-se e alimentar-se sozinho.	Consciência Corporal: Entender limites e potencialidades do próprio corpo.
Habilidades Sociais: Melhorar a comunicação e participação em grupos.	Tônus e Regulação: Fortalecimento muscular e regulação física.
Organização da Rotina: Criação de sequências lógicas que trazem previsibilidade.	Controle Emocional: Lidar com frustrações através de atividades físicas.
Coordenação Fina: Destreza para manusear objetos pequenos.	Segurança Espacial: Mover-se com confiança e evitar acidentes.

A Sinergia: Por que elas trabalham melhor juntas?

Muitas vezes, as estratégias são combinadas para potencializar resultados. O desenvolvimento não ocorre em caixas separadas; uma habilidade alimenta a outra.



Ambas são grandes aliadas. O segredo é a escolha da abordagem mais adequada para o momento atual da criança, muitas vezes integrando as duas.

Praticando em Casa: Foco em Terapia Ocupacional

Atividades simples para estimular a independência e a coordenação fina.



Brincadeiras de Encaixe

Blocos e formas para treinar raciocínio, paciência e coordenação motora fina.



Mãos na Massa

Uso de massinha de modelar para treinar a força e precisão dos dedos.



Hora de Vestir

Transformar o vestir-se em treino. Incentive a criança a escolher e colocar peças sozinha.



Organização Lúdica

Separar brinquedos por cor ou tamanho e guardá-los, trabalhando categorização.

Praticando em Casa: Foco em Psicomotricidade

Movimento e diversão para conectar corpo e mente.



O Chão é Lava

Use almofadas e cadeiras para criar percursos de pular, rastejar e equilibrar.



Equilíbrio na Linha

Andar sobre uma linha reta (fita crepe no chão) ou equilibrar-se em um pé só.



Ritmo e Dança

Músicas animadas para imitar coreografias, trabalhando tempo e expressão corporal.



Exploração Espacial

Rolar no tapete, rastejar e explorar o ambiente de formas não convencionais.

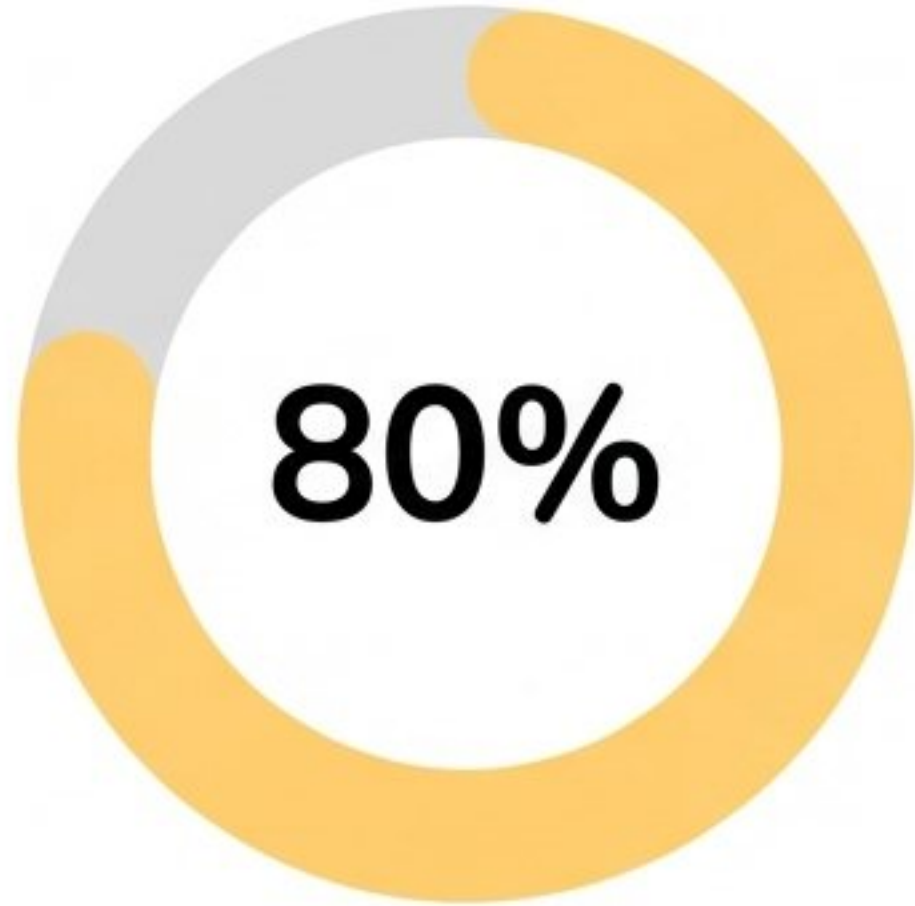
Dicas para a Família: O Aprendizado deve ser Natural

- ✓ **Respeite o Ritmo**
Cada criança tem seu tempo. Não force.
- ✓ **Adapte à Idade**
Ajuste a dificuldade das brincadeiras conforme o interesse e a capacidade do seu filho.
- ✓ **Transforme em Diversão**
O objetivo é aprender brincando. Se tornar uma obrigação rígida, perde o efeito.
- ✓ **Seja Parceiro**
Participe ativamente das brincadeiras, modelando os movimentos e celebrando as conquistas.







O envolvimento dos pais torna o processo mais prazeroso e eficaz.

Quando buscar ajuda especializada?



Das crianças autistas enfrentam desafios motores ou sensoriais.

Sinais de Alerta (Checklist)

-  Dificuldade persistente em se alimentar ou vestir.
-  Atrasos marcantes na fala ou na coordenação.
-  Falta de interesse pelo ambiente ou isolamento excessivo.
-  Dificuldade em controlar movimentos ou emoções (frustração física).

Intervenção precoce é a chave. Quanto mais cedo o acompanhamento iniciar, melhores são os resultados.

Clínica Médica & Terapias Integradas Copacabana

Sua referência no Rio de Janeiro para o desenvolvimento atípico.

- ✔ **Equipe Multidisciplinar:** Visão 360° das necessidades da criança.
- ✔ **Avaliação Neuropsicológica:** Exames detalhados de como o cérebro afeta o comportamento e o aprendizado.
- ✔ **Abordagem Humanizada:** Acolhimento à família e estratégias personalizadas.



Um Olhar Integrado para o Seu Filho

Oferecemos um ecossistema completo de terapias para Transtorno do Espectro Autista (TEA) e atrasos no desenvolvimento.

Terapia
Ocupacional

Psicomotricidade

Fonoaudiologia

Psicologia Infantil

Psicopedagogia

Musicoterapia

Também oferecemos: Terapia para Casal e em Grupo.

Vamos conversar sobre o desenvolvimento do seu filho?

Agende uma avaliação com nossa equipe especializada.



Endereço:

Rua Hilário de Gouveia, 66,
Salas 207 e 209
Copacabana, RJ



Telefone: (21) 2146-6157

WhatsApp: (21) 99567-3175

Horário: Seg-Sex: 8:00h às 18:00h



Escaneie para WhatsApp

